

# Giornata europea della Musicoterapia!



## Il 15 Novembre è la Quinta Giornata europea della Musicoterapia!

I professionisti della Musicoterapia, specialisti nel campo della musica e della salute, terranno eventi e organizzeranno seminari esperienziali aperti a tutti. Si svolgeranno spettacoli creativi e movimentati. Alcuni di essi saranno organizzati nella settimana precedente e seguente il 15 Novembre. Si possono trovare maggiori informazioni su tutti gli eventi proposti in Europa sul sito [www.musictherapyday.com](http://www.musictherapyday.com) e sulla pagina facebook [musictherapyday](https://www.facebook.com/musictherapyday).

### La Musica mi muove

Il tema per la Giornata europea della Musicoterapia 2018 è "la Musica mi muove". Questo tema si riferisce sia alle emozioni che percepiamo attraverso la musica che al movimento corporeo che viene stimolato dalla musica in maniera elevata. In Musicoterapia vengono usati ogni volta questi due elementi con le persone coinvolte. Durante la Giornata europea della Musicoterapia vi invitiamo a "lasciarvi muovere dalla musica". Come professionisti della musicoterapia vogliamo mostrarvi il potere della connessione attraverso la musica e i modi in cui essa può aiutare le persone a procedere verso un maggiore benessere.

### Che cosa è la Musicoterapia?

La musicoterapia è una professione strutturata per la cura della persona basata sulla ricerca. In Europa più di 6000 professionisti della Musicoterapia certificati lavorano in istituzioni sanitarie e comunità, scuole, case di cura o studi professionali. Essi offrono l'esperienza della musicoterapia a un'ampia fascia di gruppi di persone attraverso tutte le età dai bambini agli anziani.

I professionisti della Musicoterapia lavorano con persone con disabilità intellettive, autismo o disturbi comportamentali, depressione e gravi problemi di salute mentale, trauma e ansia, la sindrome di Parkinson e demenze, operano all'interno unità operative di fine vita, dipartimenti di disabilità neurologiche e prigionieri. Un professionista della Musicoterapia con adeguata formazione supporta la persona in maniera musicale e stimola lo sviluppo e il cambiamento favorevole per il bisogno individuale. L'utilizzo della Musicoterapia per una vasta gamma di bisogni della salute è efficace, economicamente vantaggiosa e contribuisce alla creazione di un ambiente di cura olistico.

### EMTC

EMTC è la Confederazione di Associazioni professionali di Musicoterapia in Europa. Lo scopo principale di EMTC è alimentare il rispetto reciproco, la comprensione e lo scambio tra i professionisti della Musicoterapia in Europa. EMTC è stata fondata il 15 Novembre 1991 e ad oggi 30 paesi hanno aderito ad essa. La Giornata europea della Musicoterapia, iniziata nel 2014, verrà tenuta ogni anno il 15 Novembre.

Sito web EMTC: [www.emtc-eu.com](http://www.emtc-eu.com)

**em  
tc**

**15 Novembre 2018**

**[musictherapyday.com](http://musictherapyday.com)** 